

Wabup.H. Hairan, SH mengikuti gerakan aksi bergizi yang dirangkai dengan senam sehat bersama

written by admin | Februari 24, 2023



Ranjaunews.com, TANJABBAR-Wakil Bupati (Wabup) Tanjung Jabung Barat (Tanjabbar), H. Hairan, SH mengikuti gerakan aksi bergizi yang dirangkai dengan senam sehat bersama di Alun-alun Kota Kualatungkal, Jum'at pagi (24/02/23).

Kegiatan senam bersama tersebut juga diikuti oleh Dandim 0419/Tanjab beserta jajaran, Kapolres Tanjab Barat beserta jajaran, Ketua GOW, Ketua DWP Tanjabbar, OPD, para pelajar SMP, SMA/SMK, serta undangan lainnya.

Membacakan sambutan Bupati, Wabup mengatakan bahwa Kegiatan tersebut merupakan salah satu bentuk komitmen Pemerintah dalam rangka memperhatikan gizi dan kesehatan masyarakat, terutama

untuk para pelajar.

“Melalui kegiatan ini kiranya dapat menumbuhkan kesadaran sejak dini kepada masyarakat, khususnya para peserta mengenai pentingnya menjalankan perilaku hidup sehat dan minum tablet tambah darah,” tutur Wabup.

Menutup sambutannya Wabup berharap peran dari Kepala Sekolah, guru maupun orang tua untuk dapat mengawasi siswanya dalam kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah.

“Memang mengkonsumsi tablet tambah darah ini efek sampingnya timbul gejala mual, maka disarankan meminumnya setelah makan, minimal 30 menit setelah makanmakan,” Ujar Hairan.

Sebelumnya, Kepala Dinas Kesehatan H. Zaharudin, SKM dalam laporannya mengatakan bahwa Gerakan Aksi Bergizi tersebut diisi dengan berbagai kegiatan, diantaranya, minum tablet tambah darah bagi pelajar serta senam bersama.

(Maria)